

**基督福音教會
記念主聚會須知**

一 守時的美德

當我們遷到這個地方聚會的時候，我們曾經與大家交通了一系列關於參加記念主聚會的常識。經過了這幾年的時間，我們覺得有需要重新溫習一下。我們嘗試在每一次擘餅聚會結束之後，用幾分鐘的時間去交通一些題目。

我們今天要講關於需要『守時』與及我們聚會敬拜時當有的態度。從前已有多次交通過這個題目，也看見大家在這方面有了顯著的進步。雖然現在我們聚會的地點稍遠一點，但大家守時的表現卻是好了。不過，在過去這一年裏，我們又漸漸顯出退步的跡象，所以我希望在這裏和大家再有點勸勉。

大家都知道不守時是不好的，但大家需要有決心去改才成。要認識不守時真是不好，並且不應該有這樣的行為，這樣，我們才會矯正這壞習慣。幾年前我們曾經分派了一些『參加聚會須知』小冊。在其中第三篇那裏，作者黃先生很清楚地說明構成不守時的原因。很希望大家回去重新閱讀這本小冊。

我們『守時』，不單祇表示我們尊重聚會，也是反映了我們個人與主之間的關係，因為這是敬拜主的聚會。不要讓遲到成為我們的習慣。有時我們是在逼不得已之情

況下不能守時：譬如我們要接載乘客，而那位乘客不守時，我們就會因此遲到了；有時是交通意外或者阻塞造成我們遲到。但這些事不是時常發生的，不會養成遲到的習慣。其實，我們鼓勵弟兄姊妹不單是準時來到聚會，因為當聚會準時開始，而我們也準時進入會場，這樣我們仍然會騷擾了聚會。所以所謂『守時』，是請大家在聚會開始之前三至五分鐘來到，然後安靜預備敬拜。通常，在聚會開始之後大約十分鐘，我們就會把門關上。所以，大家若是遲到超過十分鐘的，就請不要進入會場，免得影響聚會。事實上，我們就算遲到在十分鐘以下而進來，聚會仍是會受到影響的。

除了守時之外，聚會時我們也應關上手提電話，以免大家受鈴聲干擾。其次，在近年來社會上有一種風氣，就是會眾在集會的時候喝水。本來，我們若有攜帶水瓶來參加聚會的習慣，乃是無可厚非的。但是記念主聚會祇不過是五十分鐘，所以我們可以在聚會前先喝水，然後到散會後再喝。若是有人在健康上有特別的需要，那樣他們就可以隨時喝。但如果我們帶了其他飲品來，坐下喝一口而聚會，好像參加一個社交場合一般，那就失盡對主的尊重了。要記得，基督徒不需要學世界的風氣，基督徒是效法基督，就成為社會的榜樣。

還有更加不好的現象，就是在聚會中吃零食。我們特別勸勉新的一代，請大家不要在聚會中嚼香口膠或吃零食。在所有聚會中，我們都當有這樣的節制。有時在講道聚會裏，看見有人一面聽道，一面咀嚼，這種態度就不夠莊重了。

另外，我們參加主日聚會，包括紀念主聚會在內，我們是來敬拜主。我們的衣著與舉止，應該以莊重為原則。這不是說大家不可裝扮；美觀是合宜的、是美好的，但我們卻不是要在聚會中表現自己。我們可以先想一下：我這樣裝扮與舉止，是叫別人注意到神，還是注意到我呢？願神教導我們。有聖靈的提醒，我們就會有改變。

最後一點：預早到達會場的弟兄姊妹們，請盡量坐進內座，或坐在後排的座位，這樣，隨後來到的人，就可以比較容易入座，不用越過他人的座位而造成騷擾了。

這些都是一般的聚會常識，我們願意弟兄姊妹帶着一個信服主的態度來聚會。若各位知道有些弟兄姊妹少來參加擘餅聚會而沒有聽到這交通的話，就請你們把這個信息帶給他們。

二 心靈的準備

今日繼續和弟兄姊妹交談關於我們參加擘餅聚會的一些原則。今天的主題是：參加擘餅聚會，要有適當的準備。本來想和大家一同讀哥林多前書十一章廿三至廿九節，但因為時間有限，就請大家回家自己讀好了。

記念主的聚會是主所吩咐的。主教導祂的門徒要這樣行，為的是記念祂。所以擘餅聚會不是一個宗教儀式，也不是一個習慣。其實，我們整個信仰都不是一個宗教儀式；特別是擘餅聚會，我們的參與不是一個習慣，也不是一個儀式。所以我們在聚會之前，就要先有適當的準備了。上星期，我們交談過守時，這是準備聚會其中的一點。感謝神，今天大家都很守時。

在參加擘餅聚會之前，我們首先在生活上要有點回顧：經過了一個星期的社會生活，我們在主日來記念主之前，就應當先有自省。哥林多前書十一章這樣教導：如果我們在生活上有得罪主的，或有甚麼過錯的，就應該在主面前作個矯正。因此，如果我們曾經得罪了人，或者作了不正義的事，我們就應該清理這些事情。認真來說，一個信徒帶着罪惡而來記念主，實在是一個矛盾。所以我們鼓勵大家要按聖經的教訓而自省，這樣我們就不會得罪主

了。在聚會時，我們要特別留心態度不可隨便或輕慢，卻要尊重主。大家在擘餅聚會中，有沒有這樣的心情：覺得主是同在此處呢？說得強化一點：我們是否覺得主是在聚會中與我們同在呢？我是否有敬虔的態度和心思呢？所以，如果我們在靈性上有軟弱，我們在主面前就應當先有矯正。正面來說，如果在平日我們的靈性生活是與主有美好的關係，我們就會渴想來參加記念主的聚會，並且切望在聚會中向主獻上感恩。我們可以自己檢查一下：我們來參加擘餅聚會，是否出於一個習慣？我們是否預期在這個聚會中，自然會有人分享、有人祈禱、有人提唱詩歌，這樣過了五十分鐘之後，聚會就完結了!？若是那樣，我們就真是墜入一個宗教的形式裏了。但事實上，我們的信仰、我們對主的敬拜和感恩，都不是一個宗教形式。

另一方面，就算我們沒有事先預備了詩歌或禱告和感恩的話向主表達，我們仍然可以學習與其他弟兄姊妹同心敬拜主。我們可以檢討一下：有弟兄姊妹提出詩歌頌讚主的時候，我們能否與他們同心唱出詩歌裏面那些讚美主的內容呢？如果詩歌的字句真能引起我們向神感恩，那樣我們才算是真的一同唱詩敬拜。（關於詩歌的內容，我們會在下次交談。）同樣，當弟兄姊妹禱告感恩的時候，我們要檢討一下：有多少次我們是隨着他們的禱告而說『阿

們』呢？在我們學習同心敬拜的經驗裏，我們有沒有試過當他人在感恩時，自己卻漠不關心地坐着，心靈不能集中，心思遊蕩呢？（關於禱告感恩的內容，我們也是遲一些才交通。）今日我們要學習的，是要帶着一個敬拜主的心來參與聚會，這是最基本的準備。我們也要學習從心裏與弟兄姊妹一同唱詩、一同祈禱、一同感恩。

在這裡提出另一點：我們禱告和感恩的說話不需要太長。因為在這聚會裏，我們是使用雙語。當我們用中文禱告的時候，一些說英語的弟兄姊妹們，因為聽不懂就不能與我們同心感恩了。同樣，用英語禱告感恩也不要太長，因在座中有不懂英語的人，他們也不能同心表達『阿們』了。

第三方面，有弟兄姊妹曾經表示在記念主聚會中有時覺得沉悶或不感覺到熱切。其實大家要記得，這個聚會是眾人一同參與敬拜主的。我們願意這樣鼓勵各位：

『我不必介意別人怎樣參與感恩和敬拜，我首先是要檢討自己有沒有盡本份獻上對主的敬拜。我要學習不苛求別人提唱的詩歌是否完全適合，或禱告的說話能否適當的表達。我的本份是先學習和他們同心敬拜主。如果聚會落在一個沉悶的情況裏，每一個弟兄姊妹（包括我自己在內）都要承當責任。』 所以我們當為弟兄姊妹祈禱，更要為自己

積極的參與而禱告，這是我們今日有關準備參加記念主聚會的分享。

三 詩歌的讚美

今天我們要談及在聚會中詩歌的讚美。大家都知道，在擘餅聚會中的幾個表達方式是：詩歌、禱告感恩和讚美。唱詩歌不是為了充塞時間，唱詩歌的主要作用是我們對主表達敬拜和感恩。所以在擘餅聚會中，詩歌的重點就是讚美和感恩，而不是對自己的勉勵，也不是表達我們一些生活上的感受。主是我們唱詩的對象，並且我們是帶着一個讚美和感恩的心而唱。所以，我們選擇詩歌的時候，就要注意詩歌的主題了。選擇一首詩歌來表達我們對主的愛慕，是關乎我們認識主的恩典和憐憫，並主的釘死，其中包括了祂的犧牲和祂的受苦。大家不要忘記擘餅聚會的重點：就是主吩咐我們記念祂的死。所以，在選擇詩歌方面，就要注意這個重點。

我們提唱詩歌，不一定需要整首全唱的。這是我們以往學習過的。當我們心靈內想起某一首詩的詩詞，能夠表達我們讚美的心思，我們就提出來和弟兄姊妹一起唱好了。但我們不需要整首詩歌全唱。最佳的做法：就是只選唱其中二至三節，是能夠特別表達出我們的心思的。同時，最好就是能夠與大家分享一點詩歌的內容。因為當我們提唱一首詩歌，而大家卻不知道我們的心思，就

不容易與我們同感了。我們可以學習簡單握要的分享：譬如說這首詩歌有這樣的字句，是表明我們對主的愛的感受或愛慕的回應等等。那麼，弟兄姊妹們同唱的時候，就會把心思集中在這主題上面了。有些詩歌有五、六節，但只有三、四節是我們心中想唱的；有些詩歌的副歌是很長並且重覆的，唱足整首有時反會拖沉了聚會。至於分享的心志：有時我們是沒有勇氣，害怕公開表達。如果大家記得，我們來到這個聚會，就是為要向主表達我們敬拜的心聲，這樣我們就會有勇氣，簡單握要的表達讚美感恩的話，卻不需要擔心說話是否動聽了。

還有，我們聚會實際的時間大約只有五十分鐘，如果弟兄姊妹已唱了不少詩歌，那就要自己約束，不要再提唱更多詩歌了。大家都可以注意一下時間：若是聚會已過了三十五分鐘，就不要再提唱詩歌、準備擘餅和飲杯了。這樣，聚會的時間運用就會更理想。

提唱詩歌也要有一點技巧。我們擘餅聚會的時候是沒有琴音伴唱的，所以在提唱詩歌時，我們要注意幾點：如果我們知道這首詩歌是很難唱的，或者是我們大部份人或全體都不懂得唱的，那就不宜提出來唱。在我們的擘餅聚會中，我們是安排了兩位弟兄擔任領唱的，但他們也未必識唱所有的詩歌，所以我們請大家在這方面學習

合作。其實，如果大家是有準備的，可以在聚會之前與執事們在這方面商討一下。我們若能在音調韻律上彼此一致，就可以唱得更和諧了。總而言之：我們唱詩是向主表達感恩，向神讚美。

大家還要注意一點：就是我們的詩集裏有一些詩歌只有中文歌詞。因此我們在擘餅聚會中沒有提唱，因為要兼顧到使用英語的弟兄姊妹們，他們不能與我們同唱。但是，如果真的要唱，大家可以先有預備，嘗試找到英文歌詞，預先影印了分派給大家使用便可。最後，如果有人提唱一首詩歌，我們的態度不是：別人唱，我也唱，慣性的隨眾而唱。即使提詩歌的弟兄姊妹沒有分享的話，我們也當學習留心歌詞的內容，好叫我們在同唱時也從其中受到激勵，我們就能夠同心唱詩讚美主。讓我們一起來學習並實踐吧。

四 禱告的敬拜

今天，我們要講及禱告的敬拜。我們在擘餅聚會中敬拜主，主要的方式是用禱告敬拜。在擘餅聚會中敬拜的禱告，不同於在祈禱會裏祈求的禱告。擘餅聚會中的禱告是讚美感恩的禱告。所以，大家不要為弟兄姊妹的疾病或甚麼需要、或為某些生活的難處禱告。我們鼓勵大家在星期三晚上回來參加教會的祈禱會，那時就可以一同為那些事情禱告了。在擘餅聚會中，我們的禱告大致上可以分為兩個重點：就是敬拜和感恩。一方面，是我們對主的頌讚，就如主的工作，主的美德，並祂向我們的愛，和祂的犧牲等等；另一方面，是因着我們經歷了主的拯救而向祂表達感激。如果我們只有前一點的認識，而沒有後一點的感受，我們就只有客觀的知識；但當我們體驗到主的愛的時候，我們感恩的回應就很真誠了。既然感恩與敬拜的禱告是以我們向主的感恩和愛作基礎，那末我們就要在這方面有所學習了。在感恩敬拜的禱告裏，我們最要緊是要真實與真誠。很多弟兄姊妹不敢站起來感恩禱告，就是怕表達得不好；我們希望用一些動聽的詞句來禱告，講得不好就不自在，這就離開我們敬拜主的原意很遠了。其實，感恩的禱告最要緊的是要真誠，並不需要特別堆砌一些美麗

的詞藻來表達。我們只要能真誠地讚美主，雖然沒有美麗的詞句，也就不要緊了。另外，我們禱告和敬拜的話不要太長，我們已經指出：我們聚會是用雙語的。用英語禱告時，有些人是聽不懂的；同樣，用中文禱告時也有同樣的情況。所以，禱告過長的時候，就會有一部份人脫節了。並且我們的禱告若不是過長，就可以騰出時間讓多些弟兄姊妹參與禱告敬拜。

我們也要注意使用足夠的聲量禱告，特別是坐在房角的弟兄姊妹，就更需要提高聲量。因為有些人是聽覺不好的，他們若聽不到，怎能和大家一同在禱告中敬拜呢？同時，我們眾人要都學習這一樣：就是當有弟兄姊妹禱告的時候，我們不是坐在那裏讓心思遊蕩，或記掛各樣其他的事情；否則，別人在禱告，而我們不留心，就會造成聚會氣氛低沉的情況。所以，一方面，開聲禱告的弟兄姊妹要有足夠的聲量，讓大家能夠聽到；另一方面，在座的人要留心聆聽，在心裏一同禱告，一同『阿們』。

敬拜的聚會可以包括讚美的分享和讀經。但因為我們聚會的時間短促，我們若有讚美的分享和讀經就一定要注意時間的使用。我們分享的說話必需精簡，並要以主為中心；不是講我們的事情，卻是要講出我們向主的心意。同時，我們誦讀的經文也不要過長，要了解這不是解經講

道的時間。正如我們感恩的禱告是強調主的愛和向祂感恩，讀經的目的也當是如此。如果神感動我們，誦讀幾節或一小段經文來讚美神，那樣就好了。最後，大家也可以學習在聚會的過程中有安靜的時刻。我們不需要接續不斷地用唱詩、禱告、讀經來填滿聚會的時間。我們可以在適當的時候有安靜默想，檢討和矯正個人與主之間的關係。因此，有時一個短暫的安靜時刻是合宜的。求神帶領我們去學習這一課。

五 擘餅和飲杯

今天我們要交談在聚會中擘餅和飲杯的過程。大多數弟兄姊妹們都知道：我們是一同分吃一個餅，一同飲於一個杯。這個方式是按聖經所教導的：在記念主的時候，我們當祝謝一個餅和一個杯。因此，我們在擘餅的時候，是祝謝一個無酵餅，然後就擘開餅，傳遞給眾人分吃。同樣，我們飲杯的原則也是祝謝一杯葡萄汁，然後就傳遞給眾人分飲。不過，由於參加擘餅聚會的人數漸增，因此我們在祝謝之後，就將餅和杯分為幾份或幾個杯同時傳遞。這樣就可以節省傳遞的時間了。另外，為了保持衛生的緣故，各人是分別用一小匙從杯中舀出葡萄汁來飲用。這樣，我們仍然可以達致『同飲於一杯』的原意。（那些膠匙在聚會之後都是即棄不再使用的。）

關於帶領會眾進行祝謝餅和杯的感動，在原則上來說，每一位弟兄都可以出去作；但無論是誰出來帶領，他當要按聖靈在他心中的感動而站出去作。他的態度一定要認真，要莊重，不能隨便。他不可將這個祝謝當作一個節目，卻要帶着一個敬拜主的心去行，因為這是整個敬拜的高峯。在實踐上，那些在教會裏作長老、或執事、與及傳道的弟兄們，他們都有看守這聚會和帶領祝謝的責任。我

們以往的習慣都是由一個人去帶領祝謝餅和杯，但這並不是固定的方式。如果有主的感動，也可以由兩位兄弟分別帶領祝謝的；不過，他們彼此之間就需要有一些默契和配搭了。

有感動要帶領擘餅和祝謝杯的弟兄，就需要注意時間了。我們聚會的時間不長，整個聚會大約是五十分鐘左右；因此，當敬拜進行到了大約三十五分鐘，他就要預備擘餅和祝謝杯了。這時，弟兄姊妹就不要再提唱詩歌或禱告感恩了。

還有一點要鼓勵大家的：就是當有弟兄起來帶領祝謝的時候，我們不是任由他獨自在那裏敬拜，卻讓自己的心思遊蕩，或抱着觀望的態度，讓別人去負責祝謝而我們卻漠不關心。其實，那位弟兄是帶領我們眾人一同向主獻上感恩和敬拜的。所以，我們要隨着他一同感恩敬拜，不讓其他的意念分了心，這才是當有的態度。讓我們一同學習敬拜吧。

六 積極的參與

關於記念主聚會的學習，這是最後一次的交通的話。今天，我們鼓勵弟兄姊妹要積極參與這個記念主的聚會。我們如此鼓勵，是因為這是主的吩咐。如果大家覺得經常來參加，漸漸成為一個習慣，或者使聚會變成一個儀式，卻失落了在聚會裏一同敬拜主的誠意，那麼我們就要檢討了。大家看看使徒行傳的記載：初期的教會，他們是每日敬拜主的。他們一定是很深刻地感受到主的愛、體驗到主拯救的恩典，所以他們每日都記念主。現在，我們一星期舉行一次，是一個很適中的處理。我們不想一個月或一年才記念主一次，因為我們覺得這樣不夠表明我們向主敬拜感恩的心志。不過，就算我們安排了每週一次，而大家卻仍然沒有興趣來參加，或因其他事務影響以致不願來，那麼我們就需要在主面前醒察和檢討了。另一方面，大家也要記着：我們參與敬拜不能出於勉強，或當作參加一個儀式一般。若是這樣，這聚會也就失去意義與價值了。

當大家來到記念主時，我鼓勵大家有主動的敬拜和感恩的話。我們當中有一個不正常的現象：就是有些參加了擘餅聚會多年的弟兄姊妹，卻從來未曾試過開聲禱告，

或提唱詩歌來讚美主。其實，即或我們不懂得開聲表達感恩的話，也可以藉著詩歌的歌詞去表達出來；所以，這個情況是我們需要檢討的。一個積極參加記念主聚會的心思和態度，是與我們屬靈生命的長進和操練有直接的關係：如果我們愛神，就自然會向神表達愛慕。我們特別向青年的一代呼籲：不要因着言語的隔漠，攔阻你們敬拜主的心志。雖然我們成人的英語程度不高，但我們都願意積極學習聆聽你們感恩的交通，與你們一同敬拜。因為在擘餅聚會裏，當我們彼此講述主的愛，一同感戴祂救恩的時候，我們也就一同得到很大的激勵。我們請青年人了解：每作一件事都有開始的第一次。所以，你們要等候神帶領你們在擘餅聚會中開始參與。總之，要記着，我們是向主作，不是向人作；這樣，我們就不會胆怯了，我們也不用顧慮到別人的反應了。我們唯一要作的，是向主表達我們對祂救恩的感激。聖經吩咐我們要『這樣記念祂，直等到祂來』。所以這是我們每一個得救受浸了的肢體當作的事。

最後，我勸勉大家在擘餅與遞杯的過程中，要注意我們的態度。雖然餅和杯都是個象徵，但我們正是藉着這些象徵，來記念主受苦和受死的事實。所以，我們傳遞餅和杯時，應當是態度莊重的。不要態度輕慢地把餅和杯傳交給旁邊的人，好像傳交一些沒有意義的東西一般，卻要

恭恭敬敬的，存慎重的態度去傳遞。這個態度不單是一個禮貌，也是表明大家是存着一個敬拜主的心，去進行這件事情。我們正是想引起大家注意這一點：雖然擘餅和飲杯是一個象徵的行動，但我們仍須因尊重主而慎重有禮的進行。

我們這前後六次交談關乎記念主聚會須知的的文字，是照以往曾經交通的話，加以修檢，編印成小冊，分為中文與英文版本，讓大家存閱。我們也會把這些文字放在本教會的網站上，這樣，大家可以隨時再溫習。至於其他一般的聚會常識，大家可以閱讀『參加聚會須知』小冊，就是我們以前曾送給大家的。我們需要時常溫習這些常識，幫助自己檢討或矯正我們對聚會與敬拜主的心思和態度。我們這一系列交通的話就在這裡結束。